

创新发展·彰显人文

——肿瘤护理学术研讨会暨宁夏抗癌协会肿瘤护理专业委员会年会成功举办

为响应国家“十四五”号召、贯彻落实《全国护理事业发展规划（2021-2025年）》、提高肿瘤专科护理水平，2022年8月25-26日，宁夏医科大学总医院肿瘤医院联合宁夏抗癌协会肿瘤护理专业委员会成功举办了“肿瘤护理学术研讨会暨宁夏抗癌协会肿瘤护理专业委员会年会”线上会议。全区35家医疗机构800余名护理同仁相聚云端，共享学术盛宴。



本次会议以“创新发展·彰显人文”为主题，邀请区内外12位专家分别就肿瘤护理专题讲座、护理科研、症状管理3个方面进行分享与交流，宁夏医科大学总医院肿瘤医院护理部主任张曦主持。

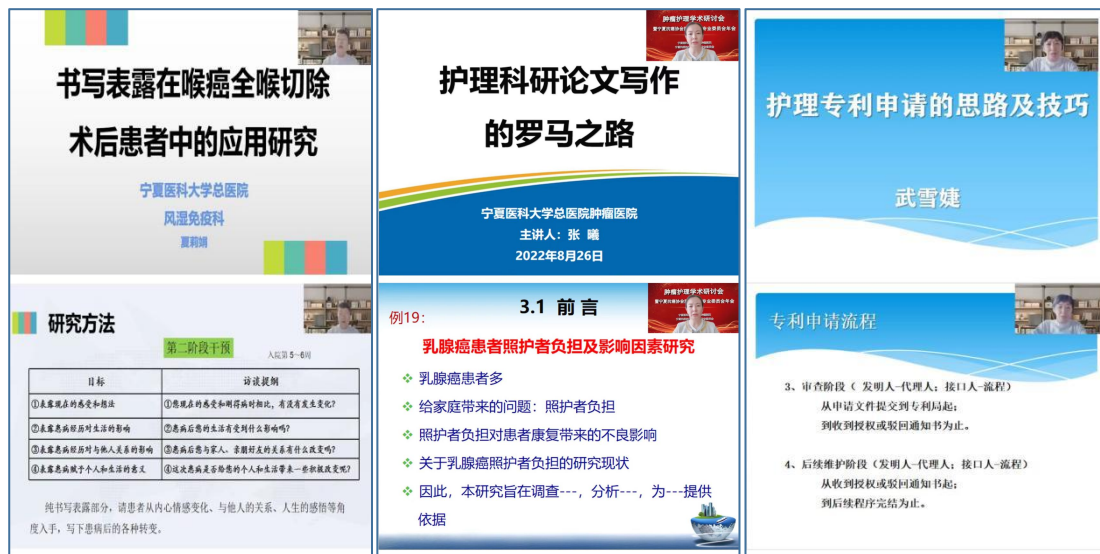
专题讲座——提高护理专科质量，践行护理人文关怀

湖南省肿瘤医院谌永毅副院长、上海复旦大学附属肿瘤医院陆箴琦主任、山东第一医科大学附属肿瘤医院闫荣主任分别就《肿瘤患者人文关怀体系的建设和与实践》、《肿瘤患者围治疗期营养护理管理》、《安宁疗护临床护理实践》进行专题讲座，从不同角度阐述了在理论指导下，以培养专科护理人员为重点目标，在肿瘤专科进行人文关怀、安宁疗护、肿瘤患者营养等体系构建及全程管理的内涵及实践意义，让我们感受颇深。



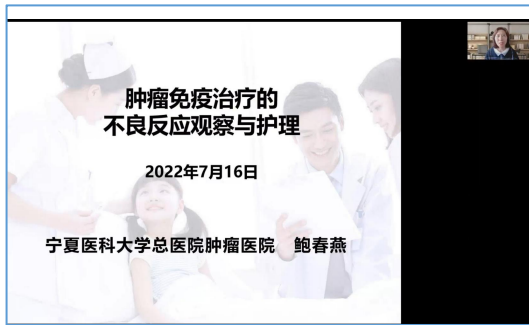
护理科研—源于临床实践，立足成果转化

宁夏医科大学总医院风湿免疫科护士长夏莉娟、宁夏医科大学总医院肿瘤医院护理部主任张曦、宁夏医科大学总医院肿瘤外二科护士长武雪婕分别就《书写表露在喉癌全喉切除术后患者中的应用研究》、《护理科研论文写作的罗马之路》、《护理专利申请思路与技巧》进行分享。让大家了解到科研要立足于临床，是以解决临床护理问题和提升护理质量为目标，让科研回归临床、服务临床。



症状管理—对标需求，落实症状护理

宁夏医科大学总医院肿瘤医院鲍春燕、郭侠、牛萌、郭蓉、李燕、刘倩分别就《肿瘤免疫治疗的不良反应观察与护理》、《化疗所致恶心、呕吐的护理》、《协同视角下癌症患者的疼痛管理》、《乳腺癌患者下肢深静脉血栓的预防与护理》、《基于循证的靶向药物所致皮肤毒性症状管理》、《心理痛苦量表的临床应用》进行分享，从肿瘤患者的恶心呕吐、疼痛、VTE、皮肤管理、焦虑及失眠 5 个常见症状护理的关键环节及最新进展的实践经验，探讨肿瘤护理的热点和难点及对策。



本次研讨会从理论到实践，从科研到转化，为大家带来了多维、全新的视角与理念。通过本次学习，为我区肿瘤护理同仁搭建了探讨新形势下新使命，共话肿瘤护理现状与未来的交流平台，通过思想碰撞、多角度知识融合、共享成果等方式，博采众长，相互学习，共同进步。

图、文/牛萌 张曦