

夯实操作技能·展现护理风采

——肿瘤医院护理部“护理操作技能大赛”选拔赛

时间就是生命，速度就是关键，掌握心肺复苏基本生命支持术能够更好地为生命复苏创造更大的可能性。为持续提升临床护理人员的专业内涵与实操水平，充分发挥技能竞赛在提升护理职业素养中的示范引领作用，在第 112 个国际护士节来临之际，肿瘤医院护理部联合肿瘤医院分工会女工委员会于 2023 年 4 月 4 日 8:30 在技能培训中心四楼顺利举办“护理操作技能大赛”选拔赛。本次比赛由肿瘤医院护理部主任张曦、肿瘤外三科护士长王荣以及肿瘤手术室护士长孙艳担任评委。



本次比赛共 11 名参赛选手，考核内容为单人徒手心肺复苏术。在比赛过程中，选手们争分夺秒、有条不紊地在“模拟人”面前进行环境评估、判断生命体征、胸外按压、开放气道、人工通气、复苏效果评价等一系列操作，具体考核到每个动作、每个细节：判断病人意识、高声呼救、触摸颈动脉、判断呼吸，记录时间、去枕、

充分暴露胸部、迅速进行胸外按压、清除口腔异物……只有做到位、做标准，才能在关键时刻有效急救。



评委们不仅认真观察选手操作是否到位、步骤是否规范、动作是否精准，严格按照操作流程及评分标准对每一位参赛选手从操作前准备、操作过程、操作后及质量控制等方面进行综合评分，同时也重点针对开放气道、胸外按压力度及频率、按压位置等容易出错的环节，对参赛选手操作不规范的地方进行纠正和详细讲解指导。通过评比，肿瘤放疗三科陈素娟、肿瘤外三科梁悦、肿瘤外二科陈彩

燕、肿瘤内三科杜海睿、肿瘤内二科徐志娟、田小萍共 6 位参赛选手脱颖而出，代表肿瘤医院参加全院总决赛。



通过此次技能竞赛，进一步提升了护理人员的急救意识和实践技能，增强了实际操作的规范性和有效性，提高了护理人员应对突发危急事件现场的处置能力，以保障患者能在第一时间得到有效救治。

图、文/鱼乐乐 张曦