

点亮抗癌之路，助力健康中国

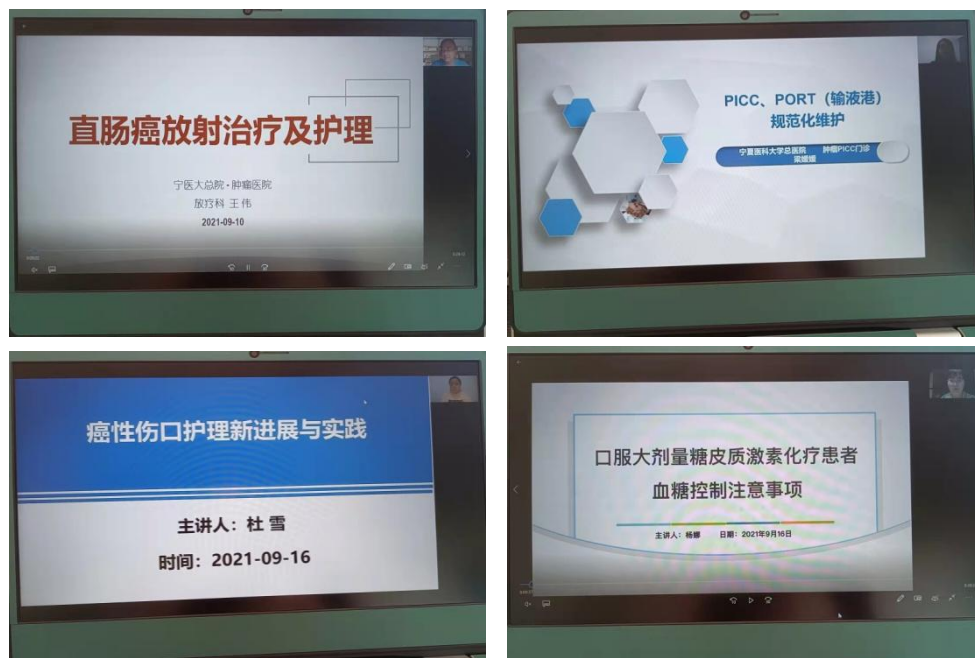
——肿瘤医院护理部“2021年全国科普日”活动纪实

2021年是中国共产党建党100周年，是“十四五”开局、全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年，宁夏医科大学总医院肿瘤医院举办以“点亮抗癌之路，助力健康中国”为主题的全国科普活动于2021年9月14日拉开帷幕。本次科普活动分为线上、线下两部分进行，共有来自线上423位护理同仁、患者及家属、线下180多位患者参加此次科普活动。



本次科普活动旨在进一步推动我区人民群众对肿瘤知识的深刻认识，使人人树立起大卫生、大健康的观念，进一步提高防癌、致癌意识。线上科普活动分为两期举办，共邀请4位区内专家进行科普讲座，他们均来自宁夏医科大学总医院肿瘤医院。第一期于9月14日14:45举办，讲者是来自放疗科三病区的王伟副主任医师和PICC门诊的梁媛媛主管护师，他们带来的科普内容分别是直肠癌放射治疗及护理、PICC、PORT规范化维护；第二期于9月16日15:00举办，讲者是来自肿瘤外二科的杜雪主管护师和杨娜主管护师，她们带来的科普内容分别是癌性伤口护理新进展与实践、口服大量糖皮质激素化疗

患者血糖控制注意事项。四位专家就各自领域的专业特长及患者和家属感兴趣的问题为大家进行了深入浅出的讲解，科普内容丰富，活动氛围浓厚。



线下科普活动共由 10 部分组成，内容涵盖肿瘤护理各个方面，如：肿瘤患者的饮食护理及指导、乳腺癌术后患肢功能锻炼、放疗常见不良反应及处理等。讲座内容丰富、气氛活跃，患者纷纷表示，将以良好的心态投入到今后的治疗中，更加乐观的面对疾病，与医护人员共同努力，战胜病魔。





本次科普活动取得圆满成功，与我院护理同仁、患者及家属的踊跃参与、积极支持与配合密不可分，你们的热情参与赋予了我们更强的使命感和推动科普发展的动力！

图/江玥玥 马媛媛
文/江玥玥 张曦